

12~18세
청소년용

코로나바이러스감염증-19(코로나19) 예방접종 안내문



Q1 청소년(12~18세)에게 사용 가능한 코로나19 백신은 무엇인가요?

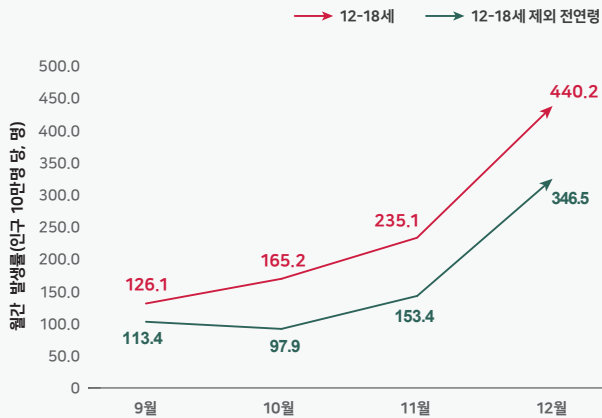
백신제품	허가 연령	권고 연령	접종횟수	접종간격
화이자 백신	12세 이상*	12세 이상	2회	21일

* 2010년생 만12세는 생일이 지난 다음날부터 접종 가능

** 핵산 백신(mRNA)은 코로나19 바이러스의 표면항원 유전자를 RNA 형태로 몸에 주입하여 체내에서 표면항원 단백질을 생성해 면역반응을 유도합니다. 생백신이 아니므로 백신이 코로나19 감염을 유발하지는 않습니다.

Q2 백신을 왜 맞아야 하나요?

- 최근 전염력이 높은 오미크론 변이 확산에 따라 청소년 감염 위험이 더 높아지고 있고, 실제 청소년 확진자 발생이 계속해서 증가하고 있습니다.



<그림> 연령별 코로나19 확진자 발생 추이('21.12.31. 기준)

구분		12-18세	전 연령
9월	확진자	4,094(126.1)	58,973(114.2)
	위중증자	3	857
	사망자	-	243
10월	확진자	5,365(165.2)	52,764(102.2)
	위중증자	5	956
	사망자	-	440
11월	확진자	7,633(235.1)	81,894(158.6)
	위중증자	5	1,861
	사망자	-	1,218
12월	확진자	14,295(440.2)	181,990(352.4)
	위중증자	1	2,630
	사망자	-	1,821

<표> 연령별·월별 확진자, 사망자, 위중증자 현황('21.12.31. 기준)

* 국외 감염자 제외, 위중증 및 사망자는 확진일 기준

- 건강한 청소년도 감염되면 위중증으로 진행될 위험이 존재합니다. 코로나19 확진된 18세 이하 청소년의 약 16.1%가 의료기관에 입원하였으며 다기관염증증후군과 같은 합병증 발생은 15명(11세 이하 11명 포함)의('21.12.28일 기준) 청소년에게서 발생한 바 있습니다.
- 미국, 일본, 캐나다 등 대부분의 국가에서는 12세 이상 청소년(일부 국가는 5세 이상)에게 코로나19 예방접종을 시행 중입니다.

- 우리나라 청소년 **접종률은 꾸준히 증가하고 있으나** 아직까지 다른 연령대에 비해 **접종률이 낮아 감염이 쉽게 확산될 수 있습니다.** 특히 청소년은 **무증상감염**이 많아 조기발견이 어려워 가정 및 또래 집단 등에서 감염이 상당히 **전파된 이후에 발견되고** 있습니다.

* '21.12.12~'22.1.8.까지 4주간 교육시설(4,245건, 12.4%), 종교시설(214건, 0.6%), 가족·지인 모임(152명, 0.4%) 順으로 집단감염 발생

- 코로나19 감염으로 **입원, 위중증으로** 진행될 위험이 있고, **격리 및 등교중지에 따른 학습권의 침해, 심리적 위축, 정신건강 피해** 등 다양하고 심각한 영향을 받을 수 있습니다.
- 코로나19 백신은 코로나19 감염을 예방하고, 감염시 중증·사망을 막아주므로 코로나19로부터 청소년 본인과 가족의 건강을 보호해 줍니다.
- 델타 변이에 이어 오미크론 변이 확산 등 방역 상황에 따라 최근 들어 감염 위험성이 훨씬 증가하여 **예방접종의 이득이 더욱 커지고** 있습니다.

Q3 꼭 맞아야하는 대상이 있나요?

- 12세 이상 모든 청소년에게 코로나19 예방접종을 권고하고 있습니다.
- **건강한 청소년도** 예방접종으로 코로나19 **중증 감염**과 다기관염증증후군과 같은 **합병증을 예방**할 수 있으므로 **예방접종을 받으실 것을 권고**합니다.
- 특히 소아당뇨, 비만 등 내분비 질환, 심혈관 질환, 만성신장질환, 만성호흡기질환, 신경계질환, 면역저하자 등 **기저질환이 있는 청소년**의 경우 건강한 청소년보다 코로나19 감염 시 중증으로 진행될 위험이 최대 7배 이상 높은 것으로 알려져 있어 **예방접종이 적극 권고**됩니다.

Q4 백신이 효과적인가요?

- **국내 고등학교 3학년** 대상 코로나19 예방접종 후 **감염예방효과는 95.8%**로 매우 높게 나타났습니다.
- 18세 이하 **접종완료군**에서 **감염발생은** 미접종군에 비해 **매우 낮게** 나타나고, **접종완료자 중 위중증 환자나 사망자는 없었습니다.**
* '21.12.5~'22.1.1.간 12~17세 확진자는 9,920명으로 이 중 82.4%(8,176명)가 미접종자이며, 2차접종 완료자는 8%(798명)임.
위중증 환자는 1명으로 미접종자이며 사망자는 없음.
- **미국에서도** 백신 미접종 대상군에서 입원율이 백신완료군에 비해 10배가 높은 것으로 나타나서 **코로나19 감염 예방에 매우 효과적인** 것으로 확인되었습니다.
- 12-18세에서 **코로나19 예방접종('21년 10월 18일 시행)이 진행되면서** 상승하던 코로나19 확진자의 주간 일평균 발생률(인구 10만명 당, 명)이 감소하는 것을 확인하였습니다.
* 2차 예방 접종률이 36.5%('21년 12월 2주)에서 54.2%('22년 1월 2주)로 증가함에 따라 주간 일평균 발생률(인구 10만명 당, 명)도 15.2에서 8.1로 감소함.

Q5 백신은 안전한가요?

- 청소년 접종에 사용되는 화이자 백신은 우리나라 식품의약품안전처를 비롯하여 미국 FDA 유럽의약품안전청(EMA)등 각국가 및 국제기구에서 안전성이 확인되었습니다.
- **국내 18세** 코로나19 예방접종 후 이상반응 신고는 **전체의 0.42%에서만** 보고되었고 ('22.1.16. 0시 기준) 대부분 **두통, 근육통, 피로감 등 일반 이상반응**(97.4%)이며, 아나필락시스는 16건 판정되었습니다. 심근염·심낭염은 25건 확인되었으며, 해당 연령에서 사망 신고 사례는 2건(피해조사반 인과성불인정1·조사중1)이었습니다.
- **국내 12-17세** 예방접종에 따른 이상반응 신고 역시 **전체의 0.27%에서만** 보고되었고 ('22.1.16. 0시 기준) 대부분 **일반 이상반응**(97.4%)이며, 아나필락시스는 26건 판정되었습니다. 심근염·심낭염은 43건 확인되었으며, 해당 연령에서 사망 신고 사례는 1건(조사중1)이었습니다.
- 미국에서도 mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염 발생 보고가 있으며, 특히 12~15세에서 mRNA 백신 2차 접종 후 수일 이내 주로 발생하지만 대부분 경증으로 회복되는 것으로 알려져 있습니다.

Q6 코로나19 예방접종 전·후 주의사항은 무엇인가요?

접종 전	접종 후
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강상태가 좋을 때, 접종하기 ▶ 다음과 같은 경우 예방접종 연기하기 <ul style="list-style-type: none"> - 코로나19 감염이 의심되는 경우 - 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자 - 발열(37.5°C 이상)등 급성병증이 있는 경우 - 1차 mRNA 코로나19 백신(화이자) 접종 후 심근염/심낭염 발생이 확인된 경우 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 접종 후 15~30분간 접종기관에 머무르며 이상반응 발생여부 관찰하기 ▶ 귀가 후 3시간 이상 주의 깊게 관찰하고 일주일 정도는 고강도의 운동 및 활동 자제하기 ▶ 접종부위 청결하게 유지하기 ▶ 평소와 다른 신체 증상이 나타나는 경우 의사의 진료 받기

⚠️ 단! 다음과 같은 경우 코로나19 예방접종을 받아서는 안됩니다!

- ▶ 코로나19 백신 구성 성분에 대한 아나필락시스*와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타난 경우
- ▶ 1차 코로나19 예방접종 후 아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타난 경우, 첫 번째 백신과 동일 플랫폼의 백신으로 접종 금지

* 아나필락시스 : 호흡곤란, 얼굴의 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종, 몸 전체의 발진, 빠른 심장 박동, 현기증, 쇼크 등의 증상을 동반한 심각한 알레르기 반응

★ 약(장 세척제 등), 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 등에 알레르기 병력이 있는 경우 예진표에 기록해 주세요 ★

Q7 코로나19 예방접종 후 발생 가능한 이상반응은 무엇인가요?

- 예방접종 후 **접종부위 통증**이나 **부기, 발적, 발열, 피로감, 두통, 근육통, 오한, 메스꺼움** 등이 나타날 수 있음.
- 호흡곤란, 얼굴의 **부기**, 눈 또는 입술/입안의 **부종** 등을 동반한 **아나필락시스**와 같은 **심각한 알레르기 반응**이 나타날 수 있음.
- mRNA 백신(화이자, 모더나) 접종 후 **가슴 통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란**이나 **숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신** 증상이 나타나는 **심근염·심낭염**이 발생할 수 있음.

Q8 코로나19 예방접종 후 이상반응이 나타나면 어떻게 해야하나요?

- **접종부위 부기, 통증**이 있는 경우 **깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질** 하기
- **미열**이 있는 경우, **수분을 충분히 섭취**하고 **휴식**을 취하기
- **발열**이나 **근육통** 등으로 **불편함**이 있는 경우 **해열진통제**를 복용하기
* 예방접종 전 아세트아미노펜 성분의 해열진통제 준비, 예방접종 후 몸살 증상이 나타날 경우 해열진통제 복용
- **다음과 같은 경우에는 의사의 진료를 받으세요.**
 - **가슴통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란**이나 **숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신** 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우
 - **접종부위의 통증, 부기, 발적**이나 **발열** 등이 **접종 후 2일이 지나도 호전되지 않거나 악화**되는 경우
 - **접종 후 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상 증상**이 나타나는 경우
- **다음과 같은 경우에는 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하세요.**
 - **숨쉬기 곤란**하거나 **심하게 어지러운 경우, 입술·얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상**이 나타나는 경우



이상반응 발생이 의심될 경우 1339 또는 관할 보건소에 문의하시기 바라며,
 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) 내
 ‘예방접종 후 건강상태 확인하기’에서 이상반응과 대처법을 확인할 수 있습니다.